

IMPOSSIBLE GUÍA RÁPIDA

5 cosas que saber antes de pisar la pista.

5 minutos para aprender. Calienta. Y a jugar.

QUÉ NECESITAS



4 PERSONAS

TÚ + OTROS 3



BOLAS DE PÁDEL

NO DE TENIS



ZAPATILLAS DE PÁDEL

SUELA ADECUADA



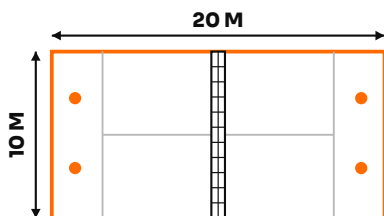
PALA DE PÁDEL

CORDÓN EN LA MUÑECA

01 — PISTA

10 x 20 M • 2 VS 2 • PAREDES INCLUIDAS

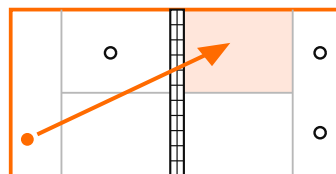
El pádel se juega por parejas, en una pista cerrada. Después de que la bola bote en la pista, el cristal y la malla entran en juego.



02 — SAQUE

POR DEBAJO • BOTA PRIMERO • EN DIAGONAL

Bota la bola y golpéala a la altura de la cintura o por debajo. Saca en diagonal al cuadro contrario. La bola debe botar primero en el cuadro de saque.



CUADRO = OK

CUADRO → CRISTAL = OK

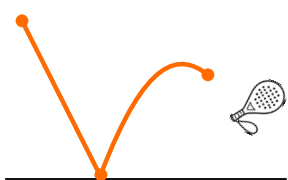
CUADRO → MALLA = NO

03 — BOTE

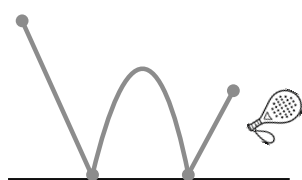
MÁXIMO 1 BOTE

Puedes golpear la bola de volea (no en el resto del saque) o después de un solo bote.

1 BOTE



2 BOTES

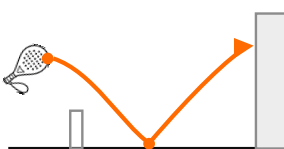


04 — PAREDES

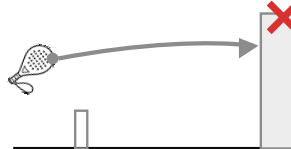
PRIMERO LA PISTA. LUEGO LA PARED.

Si la bola bota primero en la pista y luego toca paredes, sigue en juego. Si golpea directamente las paredes contrarias antes de botar, es fuera.

EN JUEGO



FUERA



Tras tu golpe puedes usar TU cristal para mandarla al otro lado: es la contrapared. Tu malla, en cambio, es falta.

05 — PUNTUACIÓN

15 • 30 • 40 • JUEGO

La puntuación funciona como en el tenis.

6 JUEGOS = 1 SET

EN EL 6-6 → TIE-BREAK

PARTIDO = AL MEJOR DE 3 SETS

15



30



40



JUEGO

40 - 40

VENTAJA

Hacen falta dos puntos seguidos para cerrar.

PUNTO DE ORO

Un solo punto decide el juego. Quien resta elige el lado.

CON ESTO BASTA. A JUGAR.

#PADElimpossible

¿Quieres saber más? → padelimpossible.com/es/padel-onboarding/

