

IMPOSSIBLE MEMO

5 cose da sapere prima di entrare in campo.

5 minuti per imparare. Riscaldati. Poi gioca.

COSA TI SERVE

 **4 PERSONE**
TU + ALTRI 3

 **PALLINE DA PADEL**
NON DA TENNIS

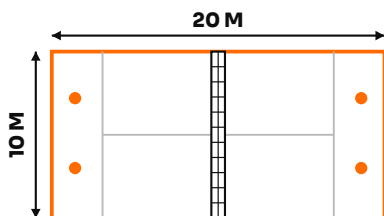
 **SCARPE DA PADEL**
SUOLA ADEGUATA

 **PALA DA PADEL**
CORDINO AL POLSO

01 — CAMPO

10 x 20 M • 2 VS 2 • MURI INCLUSI

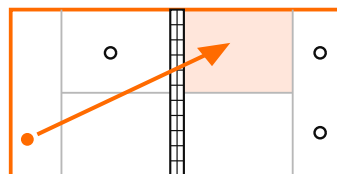
Il padel si gioca in doppio, su un campo chiuso. Dopo che la palla rimbalza nel campo, vetro e griglia possono entrare in gioco.



02 — SERVIZIO

DAL BASSO • PRIMA RIMBALZA • DIAGONALE

Fai rimbalzare la palla e colpiscila all'altezza o sotto la vita. Servi in diagonale nel quadrato opposto. La palla deve prima rimbalzare nel quadrato di servizio.



QUADRATO
= OK

QUADRATO → VETRO
= OK

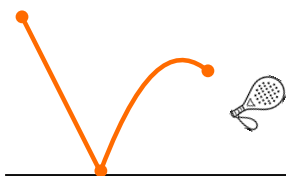
QUADRATO → GRIGLIA
= NO

03 — RIMBALZO

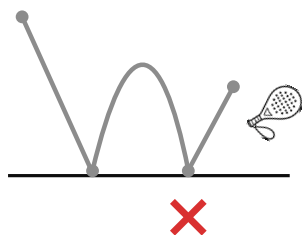
MASSIMO 1 RIMBALZO

Puoi colpire la palla al volo (non in risposta alla battuta) oppure dopo un solo rimbalzo.

1 RIMBALZO



2 RIMBALZI

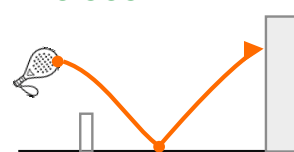


04 — PARETI

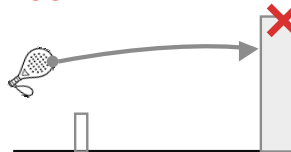
PRIMA IL CAMPO. POI LA PARETE.

Se la palla rimbalza prima nel campo e poi tocca le pareti, è ancora in gioco. Se colpisce direttamente le pareti avversarie prima di rimbalzare, è fuori.

IN GIOCO



FUORI



Dopo il tuo colpo puoi usare il TUO vetro per mandarla di là: è la controparete. La tua griglia invece è fallo.

05 — PUNTEGGIO

15 • 30 • 40 • GAME

Il punteggio funziona come nel tennis.

6 GAME = 1 SET

SUL 6-6 → TIE-BREAK

PARTITA = AL MEGLIO DEI 3 SET

15



30



40



GAME

40 - 40

VANTAGGIO

Servono due punti di fila per chiudere.

PUNTO D'ORO

Un punto solo decide il game. Chi risponde sceglie il lato.

BASTA COSÌ. VAI A GIOCARE.

#PADELImpossible

Vuoi saperne di più? → padelImpossible.com/padel-onboarding/

